


ラジオ体操・みんなの体操実演会

(2) 被災地の避難所等におけるラジオ体操実演会の実施

【概要】

目 的	ラジオ体操を活用して、被災地域の自治体等が管理する避難所で避難生活をするみなさんの健康の保持・増進のために取り組む活動を支援します。
内 容	<p>避難所等に入所されているみなさんが、ラジオ体操やみんなの体操を活用して健康づくりや体力の維持・向上を図る施策として、「ラジオ体操等の効果」を体感していただくために、ラジオ体操講師を派遣して講義や実演により、その効果を体感等していただくなど、入所されているみなさんの健康の保持・増進の活動を支援します。</p> <p>講師派遣に係る経費（謝金及び旅費交通費）は、当協会が負担します。</p> <p>避難施設では、会場の確保や参加者への案内等をお願いします。</p>
期待される効果	ラジオ体操の効果は、避難所で避難生活をされているみなさんの健康管理はもとより、避難所内での絆づくりを深めていくことにもお役立っていただいています。
開 催 例	<p>平成 27 年度には、陸前高田市の避難施設で、延べ約 60 名の参加がありました。</p> <p>避難生活をしている皆さんが、避難所でメンタル的にも元気で毎日を過ごせるように、ラジオ体操を活用した健康管理を講師がわかりやすく実演中心に指導します。</p>  <p>実演会の模様(陸前高田市)</p>