

## 【実施要領】

一般財団法人簡易保険加入者協会

### 「被災地の避難所等におけるラジオ体操実演会」への講師派遣実施要領

#### 1 目的

ラジオ体操を活用して、被災地域の自治体等が管理する避難所で避難生活をするみなさんの健康の保持・増進のために取り組む活動を支援します。

#### 2 実施概要

避難所等に入所されているみなさんが、ラジオ体操やみんなの体操を活用して健康づくりや体力の維持・向上を図る施策として、「ラジオ体操等の効果」を体感していただくために、ラジオ体操講師を派遣して講義や実演により、その効果を体感等していただくなど、入所されているみなさんの健康の保持・増進の活動を支援します。

講師派遣に係る経費（謝金及び旅費交通費）は、当協会が負担します。

避難施設では、会場の確保や参加者への案内等をお願いします。

#### 3 申込み方法

申込みは別紙申請書（様式：申－6）により、施設管理自治体等からお願いします。

なお、申請書の公印の押印は不要とし、電子メール又は郵送により提出してください。

#### 4 ラジオ体操等実演会

- ・実演会の主催は施設管理自治体とします（会場の確保、参加者の確保）。
- ・主催者は参加者の事故に対する傷害保険等の加入をお願いいたします。
- ・時間は、原則2時間以内とします。
- ・会場は、ステージ又は演台を用意（後方からでもアシスタントの全身が見えるように）、広さは各自が両手を広げられる程度が必要です。
- ・マイク（ピンマイク）、ラジオ体操・みんなの体操の音源（音源がない場合は、当協会へご連絡ください。）、音源を再生できる機器のご用意をお願いします。
- ・講師等の更衣室の準備をお願いします。

#### 5 実施報告

講習会終了後、実施報告書（様式：報－5）を当協会あてに報告をお願いします。

なお、報告に当たっては、電子メール又は郵送により提出してください。

後日ラジオ体操の普及状況等を照会する場合がありますので、その節はご協力をお願いします。

#### 6 その他

- ・最寄りの駅等から会場間の講師送迎をお願いします。
- ・参加者の講習中のビデオ・カメラの撮影は禁止します。
- ・マスコ取材の申出があった場合は、実施前に当協会担当地方本部へご連絡ください。