

小学校教員等ラジオ体操指導者講習会の実施

【概要】

目 的	ラジオ体操を活用して児童・生徒の健康づくりを進めるために、小学校教員等にラジオ体操を指導して健康な児童・生徒の育成に積極的に取り組む活動を支援します。
概 要	<p>ラジオ体操・みんなの体操を普及推進するためには、小学生時代にラジオ体操に慣れ親しんでもらう機会の提供が効果的であることから、日々児童・生徒と直接接点を持っている小学校教員等を対象としたラジオ体操・みんなの体操指導者講習会にラジオ体操講師を派遣し、ラジオ体操指導者として小学校等の教員が児童・生徒への健康づくりや体力向上の指導に積極的に取り組む活動を支援します。</p> <p>講師派遣に係る経費（謝金及び旅費交通費）は、当協会が負担します。</p> <p>主催する教育委員会等には、教員等への案内や会場確保等をお願いします。</p> <p>なお、講習会の対象者は、主催者の判断で小学校教員のほか、中学校、幼稚園等教員も参加可能としています。</p>
期待される効果	ラジオ体操の効果は、児童の健康づくりや体力作りはもとより、ラジオ体操の実践を通じて地域のコミュニティの絆づくりを深めていくことにもお役立っていただいています。
開 催 例	<p>若年層からの健康維持への関心の高まりもあり、年々参加者が広がっています。</p> <div data-bbox="485 1541 884 1809"></div> <p data-bbox="560 1818 807 1845">講習会模様（関東地区）</p> <div data-bbox="935 1541 1350 1809"></div> <p data-bbox="1031 1818 1278 1845">講習会模様（中国地区）</p>

<p>主催者や参加者からのコメント・ご意見</p>	<p style="text-align: center;">【主催者からのコメント】</p> <ul style="list-style-type: none"> ◇ かんぽ生命の全国小学校ラジオ体操コンクールに応募していきたい。 ◇ 講習会で学んだ後、体育の準備運動として実施する。 ◇ 正しいラジオ体操を習得することで、発育発達の促進、体力・学力の維持向上に繋げていく。 ◇ 夏休みの地域の朝のラジオ体操への参加を呼びかける。 ◇ 子どもの体力・運動能力向上をめざした指導者の指導方法の工夫・改善のために実施する。 ◇ 正しいラジオ体操の普及や小中学生の体力増強、ケガの防止に活用する。 ◇ 県教育長が児童、生徒の健康づくりにラジオ体操を奨励している。 ◇ 教員採用試験にラジオ体操を取り入れることから教職を目指す大学生も参加した。 ◇ 短時間で全身運動ができることや運動の基本的な動きがすべて取り込まれているなど、健康の保持増進に効果の高いラジオ体操を学校指導に取り入れている。 ◇ 運動会シーズンを前に、小学校教員を対象にラジオ体操研修会により正しいラジオ体操を小学生に指導できるようにする。 ◇ 東日本大震災を契機として、町民相互のきずなを大切に町民の健康保持増進と体力向上、地域交流の目的にラジオ体操・みんなの体操を普及推進し、継続的な健康づくり運動の定着化を目指しており、その一環として小学生等へのラジオ体操の普及のため、教職員等を対象に講習会を開催する。
	<p style="text-align: center;">【参加者からのご意見】</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ 子どもたちに自信をもって教えることができそうです。 ➤ 今まで自信を持って子どもたちに教えていた動きが、実は間違っていたことに気づきました。正しいやり方を教えていただき本当によかったです。 ➤ 大変勉強になりました。子どもたちに小学校に帰って早速教えたいです。 ➤ ラジオ体操で身体がほぐれる？意味あるの？という生徒がいるが、今回の講習でポイントもわかり、ラジオ体操の大切さを知ることができたと思う。 ➤ 今まで適当にやっていた動きが、その意味が分かることで正しい動きに変えることができた。何気なくラジオ体操をしていたが、それぞれの動作の意味がよくわかった。 ➤ 低学年の児童は、前の先生の動きのマネで精一杯。自分の体のどの部分が伸びているのか分かってない。段階を踏みながら意識させ、子どもたちの健康を守っていきたい。 ➤ ひとつひとつの動きの意味を考えて、体操しようと思います。 ➤ ラジオ体操の意味を感じてやれば良い体操になると改めて良さを実感できた。

