

## 令和5年度ラジオ体操普及推進活動運営方針

### 1 ラジオ体操・みんなの体操講習会等への講師派遣

#### (1) ラジオ体操・みんなの体操指導者育成

##### ア 子ども会指導者に対する指導者講習会

全国子ども会連合会と連携し、地方において子ども会指導者を対象とする「ラジオ体操・みんなの体操指導者講習会」に講師を派遣する。

##### イ 小学校教員等に対する指導者講習会

市町村教育委員会等と連携し、小学生児童にラジオ体操を指導する小学校教員等を対象とする「ラジオ体操・みんなの体操指導者講習会」に講師を派遣する。

##### ウ その他の指導者講習会

地域のスポーツ推進委員等を対象とする「ラジオ体操・みんなの体操指導者講習会」に講師を派遣し、指導者育成を強化する。

#### (2) 健康タウン構想の推進

住民の健康づくり等を志向する地方自治体と連携して、ラジオ体操による健康で明るいまちづくり(健康タウン構想)を目指して、当該自治体の主催する「ラジオ体操・みんなの体操講習会」に講師を派遣する。

#### (3) 高齢者の健康保持支援

高齢者福祉施設を運営する社会福祉法人と連携し、当該施設に入所している高齢者及び施設の介護者等を対象とした「高齢者福祉施設におけるみんなの体操等実演会」に講師を派遣する。

(4) 上記(1)～(3)の講習会等への講師派遣に当たっては、講師派遣元である全国ラジオ体操連盟の新型コロナウイルス感染拡大予防ガイドラインに準じて対応していく。

## 2 地域のラジオ体操活動の支援

### (1) 地域のラジオ体操会の支援

地域のラジオ体操会の活動を育成・支援するため、ラジオ体操スタンプ帳、スタンプ及びのぼりを調製するとともに、協会職員等によるラジオ体操指導員資格取得を推進する。

### (2) ラジオ体操普及推進物品の調製・配付

協会のラジオ体操・みんなの体操普及推進事業を PR するための普及推進物品を調製し、配付する。

## 3 ラジオ体操に関する調査研究

ラジオ体操放送開始 95 周年の節目に、地域や職場での「ラジオ体操活動の実態及び普及状況等アンケート調査」を実施し、ラジオ体操の実態を把握し、2028 年の 100 周年に向けたラジオ体操普及推進施策展開の基礎データとする。

## 4 ラジオ体操普及推進のためのセミナー等の開催

幅広い世代にラジオ体操に関心を持っていただくことを目的に、協会で作した健康視点からアプローチするラジオ体操動画の PR などを目的としたセミナー等を開催する。

## 5 公益財団法人通信文化協会に対する助成

郵政博物館を活用してラジオ体操・みんなの体操の普及を推進するため、郵政博物館を運営する公益財団法人通信文化協会に対して、郵政博物館の運営費を助成する。

## 6 NPO 法人全国ラジオ体操連盟に対する助成

全国のラジオ体操・みんなの体操の普及推進の軸となる特定非営利活動法人全国ラジオ体操連盟に対して助成するとともに、同連盟と連携してラジオ体操・みんなの体操の普及推進を図る。