

2-3 スポーツ推進委員等ラジオ体操指導者講習会の実施

【概要】

目 的	<p>子ども会、小学校教員等の指導者育成に加えて、幅広く普及を図る観点から、地域におけるスポーツを推進する立場等のみならず、ラジオ体操を活用して、地域住民の健康づくりや体力向上に取り組む活動を支援します。</p>
概 要	<p>ラジオ体操・みんなの体操を普及推進するためには、地域のラジオ体操活動を広めていくことが効果的であることから、地域のスポーツ推進委員等を対象とする「ラジオ体操・みんなの体操指導者講習会」にラジオ体操講師を派遣し、地域のラジオ体操指導者として地域住民の健康づくりや体力向上に積極的に取り組む活動を支援します。</p> <p>講師派遣に係る経費（謝金及び旅費交通費）は、当協会が負担します。</p> <p>NPO法人全国ラジオ体操連盟の公認指導者講習会を兼ねて開催することで、同連盟のラジオ体操指導員の資格を取得することもできます。</p> <p>主催者では、参加対象者への案内や会場確保等をお願いします。</p>
期待される効果	<p>ラジオ体操の効果は、地域住民の健康づくりや体力作りはもとより、地域におけるラジオ体操の裾野拡大にお役立ていただいています。</p>
開 催 例	<p>地域のスポーツを推進する立場のスポーツ推進委員等の方が、ラジオ体操を活用して、地域住民の健康づくりや体力向上に自信を持って取り組めるようスキルアップを図ることができます。</p>  <p>スポーツ推進委員対象講習会模様(東京地区)</p>

主催者や参加者からのコメント・ご意見	<p style="text-align: center;">【主催者からのコメント】</p> <ul style="list-style-type: none">➤ 地域住民のスポーツを通じた健康増進策の中心を担っているスポーツ推進委員対象の指導者講習会を、全国ラジオ体操連盟（以下「連盟」）のラジオ体操指導員の資格を得られる連盟公認指導者講習会として行うことで、地元で連盟の資格取得ができるので、スポーツ推進委員の個々のスキルアップを図ることができる。➤ 参加者へラジオ体操指導員の資格取得済みが受験条件の連盟2級指導士資格認定試験への挑戦もお願いした。➤ 地域のラジオ体操会や夏休みラジオ体操会運営の中心を担うスポーツ推進委員が、資格を得ることで住民に自信を持ってラジオ体操実技指導をすることができ、だれでもが気軽にできるラジオ体操を通じた住民の健康増進策に繋げることができる。➤ 郵政グループとして参加することができたので、ラジオ体操の認知度が向上した。
	<p style="text-align: center;">【参加者からのご意見】</p> <ul style="list-style-type: none">➤ 普段何気なく行っているラジオ体操の正しい動きを知ることができて非常に楽しかった。➤ 自分たちで勉強をしていたものの講師の先生から年代別の指導方法を具体的にご指導いただいたことで、夏期子ども会のラジオ体操指導等に役立てていきたい。➤ 実際に講師から動作を見ていただいていた的確なご指導をいただけたことで、理解が深まった。➤ 地元でラジオ体操指導員資格が取得でき、日頃の指導に自信を持って取り組んでいきたい。